



AMICALE LAIQUE ANTONIN PERRIN

Siège : 110 rue du 4 Août – 69100 VILLEURBANNE

Tél. : 04.78.03.20.31 - www.alap-asso.fr

Nouvelle section

PILATES
SAISON 2024-2025

ADHÉRENTS et FUTURS ADHÉRENTS DE L'ALAP

➤ Vous adhérez à une association loi 1901 : association laïque, l'Amicale Laïque Antonin Perrin est gérée par ses propres membres au sein d'un conseil d'administration élu lors de l'assemblée générale à laquelle vous êtes conviés et pouvez voter.

Les membres du conseil d'administration gèrent l'association bénévolement et vous demandent de **respecter les modalités d'inscription. vous n'entrez pas dans un club à but lucratif.**

Les adhérents s'engagent à respecter le règlement intérieur de l'association.

Consultable sur le site : www.alap-asso.fr

ATTENTION : Lisez bien tout ce document !!!

Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.

N'oubliez pas de remplir le questionnaire de santé.

Retournez-nous l'attestation UFOLEP datée et signée.

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire.

Les séances ont lieu au siège : 110 rue du 4 août 69100 VILLEURBANNE.

Veillez apporter un tapis de gym et une serviette.

1^{er} cours : mercredi de 17h à 18h.

2^{ème} cours : mercredi de 18h à 19h.

Ce ne sont pas des cours de différents niveaux. Ils sont accessibles l'un OU l'autre aux plus jeunes ou plus anciens.

L'Inscription se fait exclusivement en ligne sur le site :

<https://www.sportyneo.com/tous-les-clubs/alap/>

MODALITÉS D INSCRIPTION

Les inscriptions se font uniquement [en ligne](#) **jusqu'au 15 SEPTEMBRE.**

**Si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez être aidés à la saisie en ligne
En venant au siège (attention, nouvelle adresse :110 rue du 4 août).**

- du 1^e juin au 5 juillet aux heures de permanence (mercredis et vendredis de 15 à 18h)
- du 8 juillet au 26 juillet tous les jours de 15h30 à 18h.
- du 20 août au 13 septembre tous les jours de 15h30 à 18h.

A partir du 16 septembre aux heures de permanence (mercredis et vendredis de 15 à 18h)

❶ - **Inscription sur <https://www.sportyneo.com/tous-les-clubs/alap/>.**

❷ - **Questionnaire Santé + Attestation Ufolep QS signée** : si vous avez une réponse « oui » dans le Questionnaire Santé, **seulement alors un certificat médical est obligatoire** (daté après le 01/06/2024).

Vous pouvez déposer ce document (attestation OU certificat médical en pièce jointe)

Si c'est votre 1^{ère} activité : 205€ (Adhésion à l'ALAP 55€ et cotisation Pilates 150€).

Si vous avez déjà réglé les 55€ dans une autre activité vous réglez la cotisation seule de 150€. Vous faites **réduction de 55€.**

Nous privilégions désormais le règlement par carte bancaire disponible sur le site d'inscription en 1,4 ou 10 fois. Le paiement par chèque reste possible (possibilité en 3 chèques) mais après inscription sur le site et dépôt du ou des chèque(s) au siège de l'Alap.

NB1 : Toute inscription est définitive et non remboursable

NB2 : Le paiement par chèques vacances est possible.

Pour tout paiement par chèque(s) et chèques vacances vous pouvez les envoyer ou les déposer dans la boîte aux lettres.

CSL – ALAP
110 RUE DU 4 AOUT 1789
69100 VILLEURBANNE

AIDES POSSIBLES POUR LES JEUNES

Pass'Région (financement par le Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes)

30€ de réduction sur une licence sportive annuelle

Conditions d'attribution :

- **Avoir entre 16 et 25 ans**, être inscrit dans un lycée de la région ou en classes de 4^{ème} et 3^{ème} section technologie, en BEP, en CAP, en BTS, en classes préparatoires ou en apprentissage et avoir un Pass'Région.
- Remettre la photocopie du Pass'Région lors de l'inscription et un chèque de 30€ qui sera détruit après vérification de la validité de la carte.
- Le chèque de cotisation sera déduit de ces 30 € (**bien ajouter la remise « Pass'Region » pour bénéficiaire de la déduction**).

Les justificatifs pour le Pass'Région sont à fournir au plus tard le 25 Septembre 2024 sinon les chèques seront encaissés.

ATTENTION FERMETURE ANNUELLE

- L'ALAP sera fermée du samedi 27 juillet au lundi 19 août 2024 inclus.

Ne mettez rien dans la boîte aux lettres et n'envoyez rien pendant la période de fermeture pendant les congés de l'ALAP.

L'ensemble de l'équipe d'animation de la section Pilates de l'ALAP vous souhaite de bonnes vacances et vous donne rendez-vous dès la rentrée.

Les responsables de Pilates.